



Workshop Januar 2017



Andrea Weller

Mehr Infos

www.speed-relaxing-muenchen.de

oder per email an

Andrea.Weller@GioiaDiVivere.de

SPEED RELAXING®

Unsere Jobs und Lebenswelten fordern immer mehr Energie, Flexibilität und Einsatz.

Tanken Sie kraftvoll auf, lernen Sie Ihre Energiequellen kennen. Machen Sie sich fit für einen schnellen Alltag.

SPEED RELAXING® kombiniert das Beste aus Bewegung, Entschleunigung, Energiemanagement, Ernährung.

SPEED RELAXING® zeigt moderne Coachinginstrumente auf.

SPEED RELAXING® bietet Ihnen Informationen und mp3-Dateien für Ihren Alltag an.

Integrieren Sie nachhaltig Ihre Energiequellen in Ihrem Alltag.



Samstag und Sonntag - 20. und 21. Januar 2018

Jeweils von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Freibadstraße 30, 81543 München bei GIOIA DI VIVERE

Kosten: 450 Euro incl. MwSt

TeilnehmerInnen: max. 12 Personen

Voraussetzung: kostenloses Beratungsgespräch vorab per Telefon oder persönlich