



**Yoga
2018**



Andrea Weller

Mehr Infos

www.speed-relaxing-muenchen.de

oder per email an

Andrea.Weller@GioiaDiVivere.de

**oder per Telefon
0170 - 2382655**

SPEED RELAXING®

Unsere Jobs und Lebenswelten fordern immer mehr Energie, Flexibilität und Einsatz.

Tanken Sie kraftvoll auf, lernen Sie Ihre Energiequellen kennen. Machen Sie sich fit für einen schnellen Alltag.

SPEED RELAXING® Yoga kombiniert das Beste aus Bewegung, Entschleunigung, Energiemanagement aus unterschiedlichen Yogarichtungen.

SPEED RELAXING® Yoga bearbeitet die Körperpartien, die besonders im Stress beansprucht werden – Rücken, Schultern, Gelenke.

SPEED RELAXING® Yoga lädt Sie ein, in Ihrem vollen Alltag eine Pause einzulegen und kraftvoll zu entspannen.

Integrieren Sie nachhaltig die Energiequelle Yoga in Ihrem Alltag.



**ab 12. September – 10 Mittwoch Abende
Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.**

Jeweils von 19.30 Uhr bis 20.45 Uhr

Ort: FamilyTree, Mittelweg 3a, 82064 Strasslach

Kosten: 250 Euro incl. MwSt

TeilnehmerInnen: 8 Personen