

**SPEED RELAXING®**

**Samstag, 09. und  
Samstag, 16. November 2019**

**Workshop  
mit**

**Entwickeln Sie Ihr persönliches  
Stressmanagement.**



Andrea Weller

**Mehr Infos**

**[www.speed-relaxing-  
muenchen.de](http://www.speed-relaxing-muenchen.de)**

**[Andrea.Weller@  
GioiaDiVivere.de](mailto:Andrea.Weller@GioiaDiVivere.de)**

**0170 - 2382655**





# **SPEED RELAXING®**

**Workshop  
November  
2019**

**Unsere Jobs und Lebenswelten fordern immer mehr Energie, Flexibilität und Einsatz.**

**Tanken Sie kraftvoll auf, lernen Sie Ihre Energiequellen kennen. Machen Sie sich fit für einen schnellen Alltag.**

*SPEED RELAXING®* kombiniert das Beste aus Bewegung, Entschleunigung, Energiemanagement, Ernährung.

*SPEED RELAXING®* zeigt moderne Coachinginstrumente auf.

*SPEED RELAXING®* bietet Ihnen Informationen und mp3-Dateien für Ihren Alltag an.

**Integrieren Sie nachhaltig Ihre Energiequellen in Ihrem Alltag.**



**Samstag – 9. und Samstag, 16. November 2019**

**Jeweils von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

**Ort: Freibadstr. 30, 81543 München**

**Kosten: 450 Euro incl. MwSt**

**TeilnehmerInnen: max. 8 Personen**

**Voraussetzung: kostenloses Beratungsgespräch vorab  
per Telefon oder persönlich**



Andrea Weller

**Mehr Infos**

**[www.speed-relaxing-muenchen.de](http://www.speed-relaxing-muenchen.de)**

**[Andrea.Weller@GioiaDiVivere.de](mailto:Andrea.Weller@GioiaDiVivere.de)**

**0170 - 2382655**