

SPEED RELAXING®

**Workshop
mit**

**Samstag, 14. und
Samstag, 28. November 2020**

**Entwickeln Sie Ihr persönliches
Stressmanagement.**



Andrea Weller

Mehr Infos

**[www.speed-relaxing-
muenchen.de](http://www.speed-relaxing-muenchen.de)**

**[Andrea.Weller@
GioiaDiVivere.de](mailto:Andrea.Weller@GioiaDiVivere.de)**

0170 - 2382655





Workshop November 2020

Mehr Infos

www.speed-relaxing-muenchen.de

Andrea.Weller@GioiaDiVivere.de

0170 - 2382655

SPEED RELAXING®

Unsere Jobs und Lebenswelten fordern immer mehr Energie, Flexibilität und Einsatz.

Tanken Sie kraftvoll auf, lernen Sie Ihre Energiequellen kennen. Machen Sie sich fit für einen schnellen Alltag.

SPEED RELAXING® kombiniert das Beste aus Bewegung, Entschleunigung, Energiemanagement, Ernährung.

SPEED RELAXING® zeigt moderne Coachinginstrumente auf.

SPEED RELAXING® bietet Ihnen Informationen und mp3-Dateien für Ihren Alltag an.

Integrieren Sie nachhaltig Ihre Energiequellen in Ihrem Alltag.



Samstag – 14. November 2020 und Samstag, 28. November 2020

Jeweils von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Freibadstr. 30, 81543 München

Kosten: 450 Euro incl. MwSt

TeilnehmerInnen: max. 8 Personen

Voraussetzung: kostenloses Beratungsgespräch vorab
per Telefon oder persönlich